



定期筛查有助于及早发现病变，守护女性健康。
(图/新加坡防癌协会提供)

预防妇科癌症 从筛查和疫苗着手

妇科癌症是新加坡女性最常见的癌症，也造成显著的发病率和死亡率。

子宫癌、卵巢癌和子宫颈癌是三种最常见的妇科癌症。来自安徽尼亚山医院妇产科（妇女肿瘤科）兼新加坡防癌协会妇科癌症意识委员会主席林莹贵医生分析这三种癌症，提出可以怎么样预防和及早检测的重要性。

针对普通人群，目前还没有筛查卵巢癌和子宫癌的有效方法。但是，如果女性有家族病史或遗传了致癌基因，例如乳腺癌易感基因（BRCA），建议她们定期进行盆腔超声波扫描和血液检验，以便及早发现任何病变的情况。

子宫颈癌可通过疫苗预防

全球每年约有31万1000名女性死于子宫颈癌。在本地，它位列女性癌症的第十大常见病因，每10万名女性中有7.1例患者。大约96%至99%的患病导因是感染高危型人乳头瘤病毒（HPV）。其实，子宫颈癌是唯一则可以预防的妇科癌症，我们可以有效地筛查并通过疫苗预防这类癌症。

进行子宫颈癌筛查可以在癌症发展前及早发现子宫颈的变化。在本地，自2019

年以来，保健促进局通过全国子宫颈癌筛查计划，大力建议30岁至69岁的性活跃女性进行HPV测试以筛查子宫颈癌。

此外，25岁至29岁的女性则建议做子宫涂片检查（pap smear），因为该年龄群体有更高的概率检测出短暂性HPV感染。如果HPV测试呈阴性，患癌的可能性小于1%，可以在五年后进行下一次筛查。子宫涂片检查则建议每三年进行一次。

预防子宫颈癌的主要途径是接种HPV疫苗。有两种HPV疫苗可以选择：二价疫苗能防护两种类型的HPV，而九价疫苗则能防护九种。这类疫苗还能提供针对HPV相关疾病以及阴道癌、外阴癌和肛门癌的长期保护，无需任何额外注射。

去年2月，新加坡防癌协会携手淡马锡基金会推出了人乳头瘤病毒免疫接种计划，向女性普及HPV相关知识和预防子宫颈癌，并提高低收入家庭的HPV疫苗接种率。自计划推出以来，协会已与逾400家社保援助计划（CHAS）全科诊所合作，推动疫苗接种。

HPV疫苗接种和子宫颈癌筛查

无需费用

为了全面预防子宫颈癌，符合资格的女性无需付费就能获得新加坡防癌协会提供的HPV疫苗接种和子宫颈癌筛查（子宫涂片检查/HPV测试）。欲了解更多信息，可以拨打1800727 3333或上网www.singaporecancersociety.org.sg了解详情。

如果你想了解更多关于妇科癌症的资讯，欢迎参加新加坡防癌协会举办的妇科癌症意识对话会及其他精彩活动：

日期：5月20日（星期六）
时间：上午9时至下午4时



立即扫码免费报名对